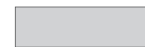


	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00	STEP/TONE UP	PILATES	GAG	PILATES	FITNESS FUNZIONALE	PILATES
10:00		PILATES		PILATES		PILATES
14:15	STEP/TONE UP		GAG		FITNESS FUNZIONALE	
16:30	GINNASTICA CORRETTIVA				GINNASTICA CORRETTIVA	PILATES
17:30	PILATES	FIT BOXE	PILATES	FIT BOXE	PILATES	
18:30	FITNESS FUNZIONALE	TRX	PUMP	TRX	GAG	
19:30	PILATES	PUMP	PILATES	PUMP	PILATES	
20:30	GAG	PILATES	FITNESS FUNZIONALE	PILATES	PUMP	



con ANGELA FIUME



con EMY LOPRESTO



con MATTEO ERARIO

INIZIO CORSI 1 OTTOBRE 2024 / FINE CORSI 31 MAGGIO 2025

Sala Pesi

LUN/MER/VEN 08:30 | 22:00

MAR/GIO 09:00 | 22:00

Sabato 09:00 | 19:00

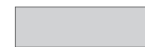

 follow us  
SSD NEW CALIFORNIA FITNESS A R.L.

VIA SAVINIO,2 | 74024 MANDURIA | 350 08 19 134 PALESTRA.CALIFORNIAF@LIBERO.IT | WWW.NEWCALIFORNIAFITNESS.IT

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ	SABATO
09:00	STEP/TONE UP	PILATES	GAG	PILATES	FITNESS FUNZIONALE	
10:00						PILATES
14:15	STEP/TONE UP		GAG		FITNESS FUNZIONALE	
16:30	GINNASTICA CORRETTIVA				GINNASTICA CORRETTIVA	
17:30						
18:30		TRX		TRX		
19:30	PILATES	PUMP	PILATES	PUMP	PILATES	
20:30						



con ANGELA FIUME



con EMY LOPRESTO



con MATTEO ERARIO

INIZIO CORSI DAL 6 AL 30 SETTEMBRE 2024 | DAL 1 GIUGNO AL 31 LUGLIO 2025

Sala Pesi

LUN/MER/VEN 08:30 | 22:00

MAR/GIO 09:00 | 22:00

Sabato 09:00 | 19:00


 follow us  
SSD NEW CALIFORNIA FITNESS A R.L.

VIA SAVINIO, 2 | 74024 MANDURIA | 350 08 19 134 PALESTRA.CALIFORNIAF@LIBERO.IT | WWW.NEWCALIFORNIAFITNESS.IT